



Überall für alle

**SPITEX**

Region Schwyz



# DIE SPITEX REGION SCHWYZ STELLT SICH VOR







# INHALTSVERZEICHNIS

- 01 ORGANISATION**  
Die Spitex Region Schwyz stellt sich vor.
  
- 02 PFLEGERISCHE DIENSTLEISTUNGEN**  
Unser qualifiziertes Fachpersonal übernimmt im Auftrag und in Zusammenarbeit mit dem Arzt die pflegerische und medizinische Betreuung bei Ihnen zu Hause.
  
- 03 AMBULANTE PSYCHIATRISCHE PFLEGE**  
Das Team der Ambulanten Psychiatrischen Pflege arbeitet mit internen und externen Fachkräften aus verschiedenen Berufsgruppen zusammen, um ein Leben mit grösstmöglicher Selbstständigkeit und Lebensqualität in der gewohnten Umgebung zu ermöglichen.
  
- 04 HAUSWIRTSCHAFT UND BETREUUNG**  
Hauspflegerinnen und die Pflegehelferinnen SRK unterstützen und entlasten Familien und Einzelpersonen im Haushalt, wenn dieser aus gesundheitlichen und/oder familiären Gründen nicht mehr selbstständig geführt werden kann.
  
- 05 MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG**  
Die Mütter- und Väterberaterinnen unterstützen Eltern im Umgang mit ihrem Baby oder Kleinkind. Sie helfen ihnen dabei, den Familienalltag besser zu bewältigen.

# ORGANISATION UND VEREIN

## ORGANISATION

Die Spitex ist eine Organisation, die aufgrund einer ärztlichen Verordnung Unterstützung und Pflege zu Hause anbietet. So können zum Beispiel Patienten das Spital früher verlassen oder hilfsbedürftige Personen ihr Leben selbstständiger meistern. Unsere Dienstleistungen erbringen wir in den Vertragsgemeinden Ingenbohl, Morschach, Riemenstalden, Schwyz, Steinen und Steinerberg. Diese sind für alle Einwohner/innen zugänglich – unabhängig von Alter, Einkommen, Vermögen, Konfession oder Nationalität. Die Mütter- und Väterberatung wird zusätzlich in den Gemeinden Illgau, Muotathal und Gersau angeboten. Die Ambulante Psychiatrische Pflege unterstützt mit ihren Dienstleistungen neben den Vertragsgemeinden auch andere Spitex-Organisationen bzw. Klient/innen im Kanton Schwyz.

Die Spitex Region Schwyz ist ein Verein im Sinne von Art. 60ff. ZGB. Er nimmt seine Aufgaben im Auftrag der Vertragsgemeinden gemäss Leistungsvereinbarung wahr.

Die Spitex Region Schwyz hat das Ziel, allen Einwohner/innen den ausgewiesenen Bedarf an Dienstleistungen

gemäss dem aktuellen Fachwissen und im Rahmen der verfügbaren Mittel zu gewährleisten. Die Aufgaben werden durch qualifiziertes Personal erbracht.

Spitex-Dienstleistungen sind nicht kostendeckend. Sie können uns mit folgenden Möglichkeiten unterstützen:

- Mitgliedschaft
- Verwendung unserer Kondolenzkarten
- Einzahlung von Spenden, Legaten oder Gönnerbeiträgen

## MITGLIED WERDEN

Durch Ihre Mitgliedschaft drücken Sie als Einzelperson, Familie oder Organisation Ihr Interesse und Ihre Verbundenheit mit der Spitex Region Schwyz aus.

Mit der Einzahlung des Mitgliederbeitrages werden Sie automatisch in unsere Mitgliederkartei aufgenommen und erhalten den Jahresbericht sowie die Einladung zur jährlichen Generalversammlung.

## SPENDE

Mit Ihrer Spende unterstützen Sie unsere Arbeit und den täglichen Einsatz zum Wohl der Mitbürger/innen.

## KLIENT/INNEN

Die Dienstleistungen richten sich an Personen in jedem Lebensalter und jeder Lebenssituation. Das sind zum Beispiel Alleinstehende, Menschen mit einer Beeinträchtigung, Betagte oder Familien, die infolge Krankheit, Unfall, altersbedingten Einschränkungen oder Mutterschaft Unterstützung benötigen.

## EINSATZZEITEN

Einsätze erfolgen nach den Vorgaben des Administrativvertrages mit santésuisse. Die pflegerischen Leistungen können an 365 Tagen im Jahr bezogen werden.

## MITARBEITER/INNEN

Das Spitex-Personal ist für die spezifischen Fachgebiete sehr gut ausgebildet und qualifiziert. Durch stetige und gezielte Aus- und Weiterbildungen werden die Dienstleistungen mit modernen Arbeitsmethoden und in hoher Qualität erbracht.

Die Spitex Region Schwyz engagiert sich in der Ausbildung, indem sie Ausbildungsplätze anbietet. Alle Mitarbeitenden unterstehen dem gesetzlichen Berufsgeheimnis und sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.

Herzlichen Dank für Ihre wertvolle Unterstützung.

Kontoverbindung für Legate und Spenden:

- **Postcheckkonto** 60-21605-3
- **Bankkonto IBAN**  
CH66 0077 7002 8836 4004 8

## INFORMATION:

Aus Gründen der Lesbarkeit wird in den Texten bei Berufsbezeichnungen nur die weibliche Form aufgeführt. Die männliche Form ist selbstverständlich immer mit eingeschlossen.



# PFLEGERISCHE DIENSTLEISTUNGEN

Unser qualifiziertes Fachpersonal übernimmt die pflegerischen Dienstleistungen bei Ihnen zu Hause. Je nach Bedarf werden Sie von Pflegehelferinnen SRK, Fachfrauen Gesundheit EFZ oder diplomierten Pflegefachfrauen HF/FH unterstützt.

Sofern die nötige Mobilität gewährleistet ist, können Sie Wundbehandlungen in unserem Wundambulatorium vornehmen lassen.

## UNSERE LEISTUNGEN

Für Pflegeeinsätze muss immer eine ärztliche Verordnung vorliegen. Die Spitex-Mitarbeitenden übernehmen nach dem Prinzip der Hilfe zur Selbsthilfe stellvertretend oder ergänzend folgende Arbeiten:

### Abklärung und Beratung

Sobald eine ärztliche Anordnung vorliegt, wird der Spitex-Bedarf abgeklärt. Wir beraten die Klient/innen und nach Bedarf deren Angehörige sowie das soziale Umfeld in den Bereichen:

- Durchführung der Pflege
- Einnahmen der Medikamente
- Gebrauch medizinischer Geräte
- Erhebung notwendiger Kontrollen

### Grundpflege

Ausgebildetes Pflegepersonal übernimmt die Grundpflege bei Klient/innen, denen es nicht mehr möglich ist diese Tätigkeit selbstständig auszuführen. Dazu gehören zum Beispiel:

- Hilfe bei der Körperpflege (Teil- und Ganzwäsche, Duschen, Baden, Nagel- und Haarpflege)
- Hilfe beim An- und Auskleiden
- Beine einbinden
- Kompressionsstrümpfe anziehen
- Hautpflege (z. B. Massnahmen zur Verhütung und Behebung von behandlungsbedingten Schädigungen der Haut)
- Mundpflege (z. B. Zähne und Zahnprothese reinigen)
- Mobilisieren
- Dekubitusprophylaxe
- Lagern
- Bewegungsübungen und Gehtraining
- Betten (pflegebedürftige Klient/innen)
- Essen und Trinken eingeben
- Einführen von Sonden oder Kathetern und die damit verbundenen pflegerischen Massnahmen
- Enterale oder parenterale Verabreichung von Nährlösungen
- Massnahmen zur Überwachung von Infusionen, Transfusionen und Geräten, die der Behandlung oder Kontrolle und Erhaltung von vitalen Funktionen dienen
- Entnahme von Untersuchungsmaterial zu Laborzwecken
- Massnahmen bei Hämö- oder Peritonealdialyse
- Hilfe bei Medizinal-, Teil- oder Vollbädern; Anwendung von Wickeln, Packungen und Fangpackungen

### Behandlungspflege

Ausgebildete Pflegende übernehmen folgende Leistungen bei Ihnen zu Hause:

- Richten und Verabreichen von Medikamenten, inklusive Injektion oder Infusion
- Spülen, Reinigen und Versorgen von Wunden
- Messung der Vitalzeichen (Puls, Blutdruck, Temperatur, Atmung, Gewicht)
- Bestimmung des Zuckers im Blut und Urin
- Pflegerische Massnahmen bei Störungen der Blasen- oder Darmentleerung
- Massnahmen zur Atemtherapie (wie O<sub>2</sub>-Verabreichung, Inhalation, einfache Atemübungen, Absaugen)

## EINSATZZEITEN

Wir betreuen unsere Klient/innen von Montag bis Sonntag von 7.00 bis 22.00 Uhr. Zeitliche Verschiebungen unserer Einsätze können wir aufgrund unvorhersehbarer Ereignisse nicht immer vermeiden.

## ZUSAMMENARBEIT MIT IHNEN

Vereinbarte Einsätze, die nicht eingehalten werden können, müssen mindestens 24 Stunden im Voraus abgemeldet werden. Geplante Ferien und Spitaleintritte oder -austritte sollten so früh wie möglich gemeldet werden. Die Rechnung für erbrachte pflegerische Dienstleistungen senden wir direkt an Ihre Krankenkasse. Sie erhalten von uns eine separate Rechnung für die Patientenbeteiligung und für nicht krankenkassenpflichtige Leistungen wie zum Beispiel Botengänge.





# AMBULANTE PSYCHIATRISCHE PFLEGE

Die Ambulante Psychiatrische Pflege richtet sich an erwachsene Personen, die durch psychische Krankheiten oder Lebenskrisen auf Unterstützung zu Hause angewiesen sind. Ziel ist, dass diese Menschen ein eigenständiges Leben in ihrer gewohnten Umgebung mit ihren individuellen Lebensgewohnheiten führen können. Wir helfen bei der Orientierung im Alltag und der Strukturierung des Tagesablaufs, um Stabilität und Wohlbefinden zu erreichen.

Unsere speziell dafür ausgebildeten Mitarbeitenden sind sowohl für die Betroffenen als auch für die Angehörigen Vertrauenspersonen. Sie begegnen ihnen mit Wertschätzung und nehmen ihre Aufgaben professionell wahr.

Die Ambulante Psychiatrische Pflege der Spitex Region Schwyz ist so konzipiert, dass die Arbeitsabläufe und der Informationsaustausch unkompliziert und direkt verlaufen.

Wir legen Wert auf eine enge Zusammenarbeit mit den beteiligten Fachpersonen und Fachstellen. Die Koordination dieser Zusammenarbeit erfolgt stets in Absprache mit unseren Klient/innen. Leistungen dürfen nur auf ärztliche Anordnung erfolgen, deshalb werden Spitex-Leistungen regelmässig evaluiert und angepasst. Die Häufigkeit der

Besuche orientiert sich am Bedarf der Klient/innen und kann zwischen einer täglichen bis zu einer monatlichen Visite variieren.

Die Kosten werden weitgehend durch die Krankenkasse aus der Grundversicherung übernommen.



## ZIELE

- Gesundheit fördern
- Krisensituationen bewältigen
- Bestmögliche Stabilität erreichen bzw. aufrechterhalten
- Würdiges Leben in der gewohnten Umgebung führen
- Grösstmögliche Eigenständigkeit in alltäglichen Situationen erlangen

## UNSERE LEISTUNGEN

- Unterstützung der ärztlichen/psychiatrischen Behandlung
- Erkennen und Einsetzen von Ressourcen des/der Betroffenen
- Unterstützung und Beratung bei Abnahme der Fähigkeiten
- Pflegerisch-therapeutische Gespräche und Informationen
- Unterstützung in der Alltagsbewältigung
- Zusammenarbeit mit weiteren involvierten Personen oder Diensten

# HAUSWIRTSCHAFT UND BETREUUNG

Hauspflegerinnen sowie die Pflegehelferinnen SRK unterstützen und entlasten Familien und Einzelpersonen im Haushalt, wenn dieser aus gesundheitlichen und/oder familiären Gründen nicht mehr selbstständig geführt werden kann.

## UNSERE LEISTUNGEN

- Übernahme von Arbeiten im Haushalt
- Anleitung und Begleitung bei der Haushaltsführung
- Unterstützung beim Einkaufen und Kochen
- Förderung und Aufrechterhaltung der Selbstständigkeit unserer Klient/innen
- Entlastung der Angehörigen von pflegebedürftigen Personen
- Früherkennung und Beratung
- Emotionale Unterstützung



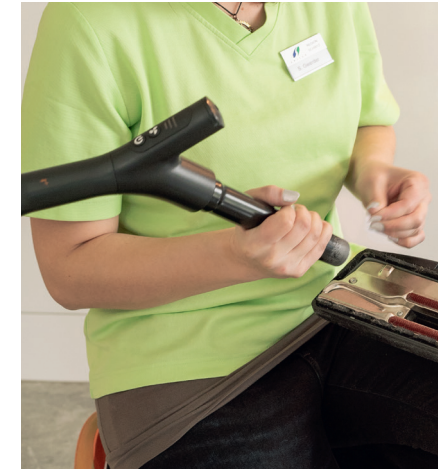
Zu jedem beginnenden Einsatz gehört eine kostenpflichtige Bedarfsabklärung. Dafür holen wir ein Arztzeugnis ein. Falls Sie bei Ihrer Krankenkasse eine entsprechende Zusatzversicherung abgeschlossen haben, wird Ihnen ein Teil der Abklärungskosten vergütet (erkundigen Sie sich bitte bei Ihrer Krankenkasse).

Im Rahmen unserer Einsätze werden keine Wohnungsräumungen, Reparaturen an Geräten und Einrichtungen oder Gartenarbeiten und Tierbetreuungen übernommen.

## EINSATZZEITEN

Wir sind von Montag bis Freitag von 8.00 bis 17.30 Uhr für Sie da.

Zeitliche Verschiebungen unserer Einsätze können wir aufgrund unvorhersehbarer Ereignisse nicht immer vermeiden.





# MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

Das Leben mit kleinen Kindern bringt Ihnen viel Freude, ist aber auch anspruchsvoll. Vielleicht fühlen Sie sich in Ihrer Rolle unsicher und suchen einen fachlichen Rat oder Erfahrungsaustausch. Folgendes können Sie mit uns besprechen:

- Bekommt mein Baby genügend Nahrung?
- Welches ist die ideale Ernährung für mein Kind?
- Warum weint mein Kind so viel?
- Entwickelt sich mein Kind seinem Alter entsprechend?
- Warum will mein Kind nachts nicht allein schlafen?
- Mein Kind ist krank, was kann ich tun?
- Mein Kind ist eifersüchtig, wie soll ich reagieren?
- Ich habe mir das Leben mit einem Säugling anders vorgestellt.



## UNSERE LEISTUNGEN

- Beratung und Begleitung in der Rolle als Eltern von Säuglingen und Kleinkindern
- Begleitung in Fragen rund ums Stillen
- Beobachtung und Beurteilung der Entwicklung von Säuglingen und Kleinkindern
- Besprechung für individuell angepasste Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern
- Unterstützung in der Pflege des gesunden oder kranken Kindes
- Beratung und Begleitung in alltäglichen Erziehungsfragen
- Hinweis auf ärztliche Vorsorgeuntersuchungen, Impfungen, Unfallverhütungen usw.
- Vermittlung von Kontaktadressen anderer Fach- und Beratungsstellen



## ANMELDUNG

Die Geburtsabteilungen der Spitäler und Geburtshäuser im Kanton Schwyz sowie die Hebammen bei Hausgeburten bieten Ihnen an, die zuständige Mütter- und Väterberatungsstelle über die Geburt Ihres Kindes zu informieren. Die Anmeldung ist freiwillig und erfolgt nur mit Ihrer Zustimmung. Sie wird mit einer schriftlichen Austrittskarte vorgenommen. Daraufhin meldet sich die Beraterin Ihrer Wohngemeinde nach Ihrer Entlassung aus dem Spital telefonisch bei Ihnen.

## HAUSBESUCH

Sobald Sie mit Ihrem Kind zu Hause sind, bieten wir Ihnen einen Hausbesuch an. Bei diesem gehen wir auf Ihre Fragen und Bedürfnisse individuell ein.

## BERATUNG IN IHRER GEMEINDE ODER PER TELEFON

Haben Sie Fragen, die Sie und Ihr Kind betreffen? Die Mütter- und Väterberaterin ist gerne für Sie da. Sie ist telefonisch zu den angegebenen Zeiten ([spitex-schwyz.ch](http://spitex-schwyz.ch)) erreichbar.

Unsere Beratungsstellen können Sie ohne Voranmeldung aufsuchen. Die Mütter- und Väterberatung ist freiwillig und kostenlos. Es wird lediglich eine einmalige Einschreibgebühr erhoben.









Überall für alle

**S P I T E X**  
Region Schwyz

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag von 8.00 bis 11.30 Uhr  
und von 13.30 bis 17.00 Uhr.

Ausserhalb der Öffnungszeiten wird der Telefonbeantworter  
täglich von 6.30 bis 22.00 Uhr abgehört.

**Spitex Region Schwyz**

Bahnhofstrasse 53 ■ Postfach 536 ■ 6440 Brunnen

Tel 041 810 12 12 ■ Fax 041 811 39 00

info@spitex-schwyz.ch ■ spitex-schwyz.ch

**Spendenkonto: PC 60-21605-3 ■ IBAN: CH87 0900 0000 6002 1605 3**